

Пять вопросов о варикозе

Павел Ильин

О современных методиках лечения заболеваний сосудов ног рассказывает врач-флеболог, ангиохирург, специалист УЗИ, кандидат медицинских наук Иван Бизменов.

- Иван Михайлович, начнём нашу беседу всё-таки с вопросов личного характера. Вы и флеболог, и ангиохирург, и врач ультразвуковой диагностики, и специалист в области организации здравоохранения. А зачем Вам всё это нужно? Не проще ли специализироваться на каком-либо одном направлении?

- Вы удивитесь, но всё, что Вами перечислено, входит в одно направление и касается лечения заболеваний сосудов. Ангиология - это раздел медицины, который специализируется на диагностике и лечении сосудистых заболеваний, в том числе болезней вен, артерий и лимфатических сосудов. При этом флебология, как медицинская дисциплина, акцентирует знания на изучении строения и функций вен, разработке методов диагностики, лечения и профилактики венозных заболеваний. А УЗИ - это практически универсальный, достаточно точный и безопасный метод диагностики заболеваний внутренних органов, в том числе патологии сосудов.

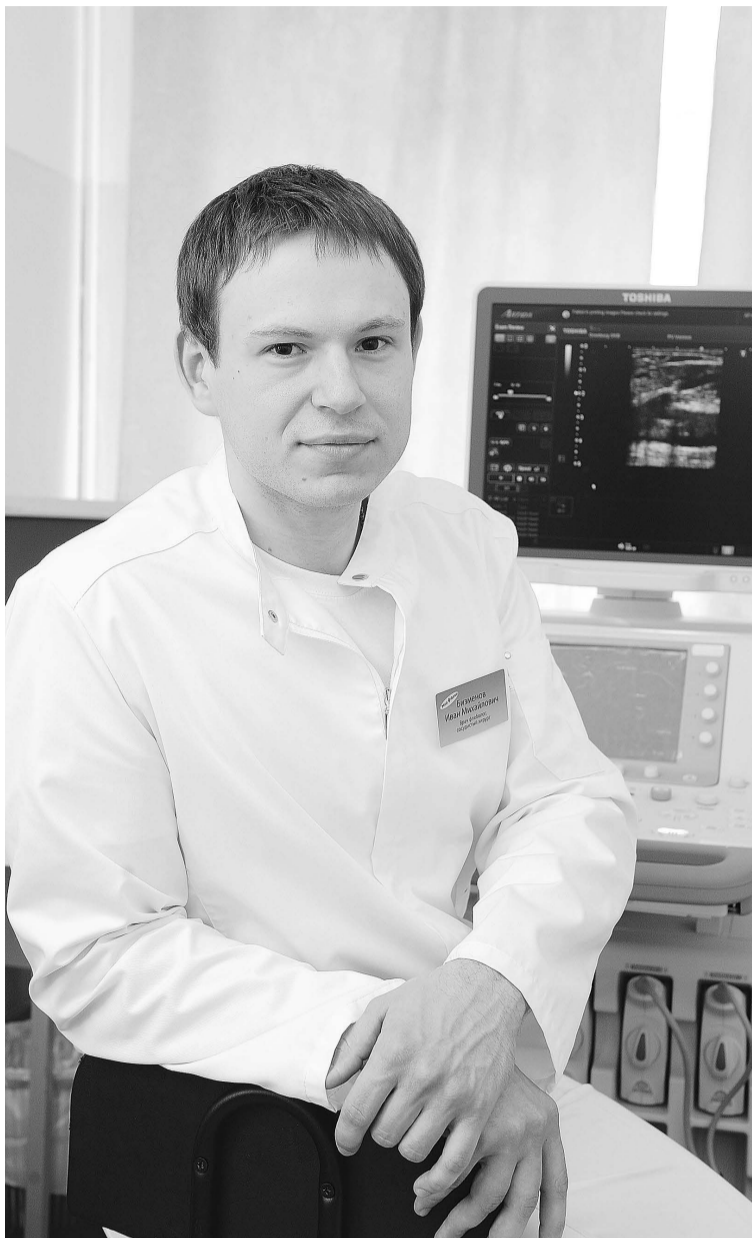
Для того чтобы подобрать наиболее эффективную методику лечения, надо правильно диагностировать заболевание сосудов. И мне как специалисту гораздо легче это сделать, чем специалисту только по УЗИ.

Каждая из этих областей медицины не стоит на месте, быстро развивается, и каждый врач постоянно должен учиться, осваивать новые методики, следить за развитием современных технологий. Ну и, конечно, применять новые знания на практике.

Я делаю несколько сотен операций в год и стараюсь повышать свою квалификацию. Например, для того чтобы освоить методику лазерной деструкции суставных кист, используемой при таких заболеваниях, как артриты и артрозы коленных суставов, я прошёл обучение в Институте лазерной хирургии, где разработали технологию лечения тяжёлых форм заболеваний сосудов ног. Благодаря петербургским коллегам этот метод был внедрён в Оренбургской областной клинической больнице №2.

- Вы не сказали, для чего Вам знания по управлению и организации здравоохранения?

- Это никакой не секрет. Ведь интерес к данной научной специальности у меня появился более пяти лет назад. Поэтому я окончил аспирантуру на кафедре общественного здоровья и здравоохранения Института профессионального образования Орен-



бургского государственного медицинского университета. Под научным руководством заведующей этой кафедрой, доктора медицинских наук, профессора Натальи Юрьевны Перепёлкиной я написал и успешно защитил кандидатскую диссертацию, посвящённую вопросам совершенствования организации медицинской помощи пациентам с варикозной болезнью вен нижних конечностей. И это редкий факт, когда научно доказанные современные технологии управления здравоохранением легли в основу открытия частной клиники - ООО «Медико-хирургический центр «АнгиоМед», в которой главным врачом работает мой учитель Н.Ю. Перепёлкина. Именно «АнгиоМед» является той уникальной медицинской организацией, где воплотились научно обоснованные в кандидатской диссертации подходы к организации медицинской помощи пациентам с патологией сосудов. Сегодня «АнгиоМед» - это научно-практический центр, в котором используются инновационные подходы, основанные на принципах доказательной медицины, в диагностике, лечении, реабилитации и профилактике заболеваний сосудов.

Кстати, специализированных флебологических клиник в России, за исключением Москвы и Санкт-Петербурга, единицы, и все они являются частными. Обычно лечением заболеваний вен за-

нимаются в сосудистых отделениях государственных больниц. В этих отделениях проходят лечение пациенты с осложнёнными тяжёлыми формами патологии сосудов, которым применяются инвазивные, травмирующие операции. При этом варикозная болезнь вен относится к наиболее распространённым заболеваниям сосудов, требующим проведения адекватной профилактики, своевременной диагностики и современных малотравматичных методов лечения. Подобный комплекс медицинских услуг в Оренбурге предоставляет ООО «Медико-хирургический центр «АнгиоМед».

- То есть Вы применили свои теоретические разработки на практике. Давайте вернёмся к теме нашей беседы. Каковы же симптомы варикоза?

- Первыми симптомами проявления варикозной болезни являются тяжесть и боли в ногах, судороги икроножных мышц, которые чаще всего случаются вечером после работы. Кроме того, вечером отмечаются отёки, проходящие к утру. И, конечно, видимые проявления - венозные сеточки, «звёздочки», сильное утолщение вен на ногах. Любой из этих симптомов - уже повод обратиться к специалисту-флебологу.

- А насколько распространена эта болезнь?

- Наиболее распространённой причиной смертно-

сти в России являются сердечно-сосудистые заболевания. И среди них варикозная болезнь является, пожалуй, наиболее распространённой, потому что ею страдают более 25 процентов взрослого населения нашей страны. Она встречается в 10 раз чаще, чем заболевания артерий, и является третьей по частоте причиной смерти среди госпитализированных больных.

Если отталкиваться от данных статистики, то в Оренбургской области число пациентов с варикозной болезнью ежегодно увеличивается на 7 - 8 тысяч человек.

- Что современная медицина может противопоставить варикозу?

- Прежде всего отмечу, что эффективного консервативного лечения варикозной болезни не существует. Любой метод лечения позволяет снизить симптомы заболевания, но не избавиться от него полностью.

Что касается методов лечения, то есть хирургические, которые, к сожалению, продолжают оставаться приоритетными. К сожалению, потому что это болезненные операции, требующие госпитализации пациента, его подготовки, а затем послеоперационной реабилитации. Кроме того, операция - это чаще всего шрамы.

В то же время есть современные малоинвазивные методы лечения варикозной болезни, которые существенно повысили эффективность и косметический эффект от лечения варикоза. Эндовенозная лазерная коагуляция, радиочастотная абляция, различные варианты склеролитерации вен приобретают всё большее распространение. Сегодня они доступны и у нас в Оренбурге, в медико-хирургическом центре «АнгиоМед».

- Какая между ними разница и какой метод наиболее распространён сегодня?

- Начнём с того, что эти методы были разработаны в разное время. Например, хирургические операции на венах начали делать очень давно, за несколько тысячелетий до нашей эры. Если говорить о склеротерапии, то сама методика была разработана ещё в середине XIX века, однако развиваться это направление стало лишь с конца 1980-х годов, когда были разработаны качественные и безопасные склерозанты - вещества, склеивающие стенки вены. В последние годы появились новые методики склеротерапии: микропенная склеротерапия, эхо-контролируемая склеротерапия. Они являются ещё более эффективными, поэтому большинство больных, которых раньше приходилось оперировать, теперь можно лечить с помощью этих методов.

В конце 1990-х годов в медицинскую практику вошли

эндovasкулярные, то есть внутрисосудистые методы лечения - лазерная коагуляция, радиочастотная облитерация. Это операции, которые выполняются под местной анестезией. После подобной процедуры пациент встаёт и идёт домой, то есть он начинает ходить сразу после операции, и его трудоспособность никак не нарушается. Все эти методы лечения мы сегодня применяем на практике.

По частоте применения я могу выделить метод эндовенозной лазерной коагуляции - ЭВЛК. Он заключается в «запайании» варикозной вены при помощи энергии лазера. В России за последние годы эндовенозная лазерная коагуляция стала неотъемлемой, а в частных клиниках и основной, процедурой для лечения магистральной формы варикозной болезни. Усовершенствовались лазерные аппараты, получили распространение радиальные лазерные световоды. В результате этого удалось добиться снижения болевых ощущений у пациентов и сокращения послеоперационного периода до двух-трёх дней.

- Спасибо за беседу, Иван Михайлович! И заключительный вопрос, который мы не можем не задать: во сколько обходятся лечебные процедуры при варикозе?

- Как я уже говорил, стандарты бесплатной медицинской помощи определяют при варикозной болезни вен лишь традиционное хирургическое вмешательство. Применение новейших методик требует соответствующего оборудования и расходных материалов. Благодаря поддержке официальных представителей немецкой фирмы «Biolitec» по Оренбургской области в медико-хирургическом центре «АнгиоМед» появилась возможность использовать новейший лазерный аппарат, который используют ведущие европейские клиники, и одноразовые радиальные световоды Radial Slim, Radial Fiber и Radial 2-ring, позволяющие лечить вены независимо от их диаметра на любой стадии варикозной болезни.

На вопрос, сколько нужно тех или иных расходных материалов для лечения, можно ответить только после детальной диагностики конкретного пациента. Ведь каждый случай патологии сосудов индивидуален, и я в своей практике не встречал двух абсолютно одинаковых форм варикозной болезни. У нас сегодня появилась возможность применять любой из вышеперечисленных современных методов диагностики и лечения заболевания сосудов. На собственном здоровье нельзя экономить, сегодня следует выбирать современные, научно обоснованные, малотравматичные и высокоэффективные технологии.