

Доктор против варикоза

Павел Ильин

О профессии врача, современной медицине и самых востребованных методиках лечения заболеваний сосудов ног рассказывает флеболог, ангиохирург, специалист УЗИ, кандидат медицинских наук Иван Бизменов.

Говорят, что люди приходят в медицину по-разному: кто по убеждению и целенаправленно, кто по настоянию родителей, кто волей случая. Как бы то ни было, труд врача, фельдшера, медсестры – сродни подвижничеству, потому и остаются в медицине только те, кто обладает необходимыми душевными качествами, кто открыт сердцем, готов помогать людям и всю жизнь учиться. Учёба, освоение новых знаний – это непереносимое условие работы современного врача. Всё это я понял из общения с героем нашего интервью.

- Иван Михайлович, начнём нашу беседу с вопросов личного характера. Первый: как Вы пришли в профессию?

- Всё очень просто. Я из семьи врачей и, сколько себя помню, всегда хотел быть доктором: сначала по-детски, в подражание папе и маме, затем по-настоящему, осознанно. Не всегда врачебная карьера складывалась как того хотелось, но работа всегда приносила радость. Может, это прозвучит несколько пафосно, но помогать людям – самое лучшее дело!

- Сегодня Вы и флеболог, и ангиохирург, и врач ультразвуковой диагностики, прошли специализацию в области пластической хирургии, экспертизы трудоспособности, организации здравоохранения. А зачем Вам всё это нужно? Не прощайте ли специализироваться на каком-либо одном направлении?

- Вы удивитесь, но всё, что Вами перечислено, входит в одно направление и касается диагностики и лечения заболеваний сосудов, то есть раздела медицины, называемого «Ангиология».

Флебология – это подраздел ангиологии, медицинская дисциплина, в рамках которой изучаются строение и функции вен, разрабатываются методы диагностики, лечения и профилактики венозных заболеваний. А УЗИ – это практически универсальный, достаточно точный и безопасный



метод диагностики заболеваний внутренних органов, в том числе патологии сосудов.

Для того чтобы подобрать наиболее эффективную методику лечения, надо правильно диагностировать заболевание сосудов. И мне как специалисту гораздо легче это сделать, чем специалисту только по УЗИ.

Каждая из этих областей медицины не стоит на месте, быстро развивается, и каждый врач постоянно должен учиться, осваивать новые методики, следить за развитием современных технологий. Ну и, конечно, применять новые знания на практике.

Я делаю несколько сотен операций в год и стараюсь повышать свою квалификацию. Например, для того чтобы освоить методику лазерной деструкции суставных кист, используемой при таких заболеваниях, как артриты и артрозы коленных суставов, я прошёл обучение в Институте лазерной хирургии, где разработали технологию лечения тяжёлых форм заболеваний сосудов ног. Благодаря петербургским коллегам этот метод был внедрён в Оренбургской областной клинической больнице №2.

- Вы не сказали, для чего Вам знания по управлению и организации здравоохранения.

- Интерес к данной научной специальности у меня появился давно, в результате я окончил аспирантуру на кафедре общественного здоровья и здравоохранения Института профессионального образования Оренбургского государственного медицинского университета. Под научным руковод-

ством завкафедрой, доктора медицинских наук, профессора Натальи Юрьевны Перепёлкиной я написал и успешно защитил кандидатскую диссертацию, посвящённую вопросам совершенствования организации медицинской помощи пациентам с варикозной болезнью вен нижних конечностей. Моя диссертация стала методологической основой работы частной клиники – ООО «Медико-хирургический центр «АнгиоМед», главный врач которой – мой учитель и научный руководитель Н.Ю. Перепёлкина. «АнгиоМед» – уникальная медицинская организация, где в реальность воплотились научно обоснованные методы организации медицинской помощи пациентам с патологией сосудов. Сегодня «АнгиоМед» – это научно-практический центр, в котором используются инновационные подходы, основанные на принципах доказательной медицины, в диагностике, лечении, реабилитации и профилактике заболеваний сосудов.

- Всё понятно. Но почему вы выбрали именно такую специализацию – лечение варикоза?

- Наиболее распространённой причиной смертности в России являются сердечно-сосудистые заболевания. И среди них варикозная болезнь, пожалуй, наиболее распространённая, потому что ею страдают более 25 процентов взрослого населения нашей страны. Варикоз встречается в 10 раз чаще, чем заболевание артерий, и является третьей по частоте причиной смерти среди госпитализированных больных.

Бизменов Иван Михайлович
Окончил Оренбургскую государственную медицинскую академию (ОрГМА) в 2007 году. Интернатуру по хирургии проходил на кафедре и в клинике хирургии Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова в Санкт-Петербурге. Клиническую ординатуру по общей хирургии – в ОрГМА. Курс усовершенствования по флебологии – в Медицинской академии последипломного образования им. И.И. Мечникова в Санкт-Петербурге. Там же окончил клиническую ординатуру по сердечно-сосудистой хирургии и прошел первичную переподготовку по специальности «Ультразвуковая диагностика». Прошел подготовку по специальности «Пластическая хирургия» в Рязанском государственном медицинском университете и дополнительную профессиональную подготовку по специальности «Лазерная хирургия» в Южно-Уральском государственном медицинском университете в Челябинске. В 2015 году защитил кандидатскую диссертацию на тему «Научное обоснование совершенствования медицинской помощи пациентам с варикозной болезнью вен нижних конечностей».
С 2015 года – старший преподаватель кафедры «Общественного здоровья и здравоохранения №2» ОрГМУ. Автор более 20 научных работ.
С 2017 года – заведующий отделением флебологии и консервативной терапии патологии крупных суставов ООО «Медико-хирургический центр «АнгиоМед».

Если отталкиваться от данных статистики, то в Оренбургской области число пациентов с варикозной болезнью ежегодно увеличивается на 7 – 8 тысяч человек.

- И каковы же симптомы варикоза?

- Тяжесть и боли в ногах, судороги икроножных мышц, которые чаще всего случаются вечером после работы. Кроме того, вечером отмечаются отёки, проходящие к утру. И, конечно, видимые проявления – венозные сеточки, «звёздочки», сильное утолщение вен на ногах. Любой из этих симптомов – уже повод обратиться к специалисту-флебологу.

- Что современная медицина может противопоставить варикозу?

- Прежде всего отмечу, что эффективного консервативного лечения варикозной болезни не существует. Любой метод лечения позволяет снизить симптомы заболевания, но не избавиться от него полностью.

Что касается методов лечения, то есть хирургические, которые, к сожалению, продолжают оставаться приоритетными, хотя это болезненные операции, требующие госпитализации пациента, его подготовки, а затем послеоперационной реабилитации. К тому же, операции чаще всего оставляют шрамы.

В то же время есть современные малоинвазивные методы лечения варикозной болезни, которые существенно повысили эффективность и косметический эффект от лечения варикоза. Эндовенозная лазерная коагуляция, радиочастотная абляция, различные вариан-

ты склерооблитерации вен приобретают всё большее распространение. Сегодня они доступны и у нас в Оренбурге, в медико-хирургическом центре «АнгиоМед».

- Расскажите о наиболее распространённых на сегодня методах.

- Начну со склеротерапии. Сама методика лечения была разработана ещё в середине XIX века, однако развиваться это направление стало лишь с конца 1980-х годов, когда были разработаны качественные и безопасные склерозанты – вещества, склеивающие стенки вены. В последние годы появились новые методики склеротерапии: микропенная склеротерапия, эхо-контролируемая склеротерапия. Они являются ещё более эффективными, поэтому большинство больных, которых раньше приходилось оперировать, теперь можно лечить с помощью этих методов.

В конце 1990-х годов в медицинскую практику вошли эндососудистые методы лечения – лазерная коагуляция, радиочастотная облитерация. Это операции, которые выполняются под местной анестезией. После подобной процедуры пациент встаёт и идёт домой, то есть он начинает ходить сразу после операции, и его трудоспособность никак не нарушается. Все эти методы лечения мы сегодня применяем на практике.

По частоте применения я могу выделить метод эндовенозной лазерной коагуляции – ЭВЛК. Он заключается в «запаивании» варикозной вены при по-

мощи энергии лазера. В России за последние годы эндовенозная лазерная коагуляция стала неотъемлемой, а в частных клиниках и основной, процедурой для лечения варикоза магистральных, то есть крупных вен. Усовершенствовались лазерные аппараты, получили распространение радиальные лазерные световоды. В результате этого удалось добиться снижения болевых ощущений у пациентов и сокращения послеоперационного периода до двух-трёх дней.

- Спасибо за беседу, Иван Михайлович! И заключительный вопрос: во сколько обходятся лечебные процедуры при варикозе?

- Стандарты бесплатной медицинской помощи определяют при варикозной болезни вен лишь традиционное хирургическое вмешательство. Применение новейших методик требует соответствующего оборудования и расходных материалов. Благодаря поддержке официальных представителей немецкой фирмы «Biolitec» по Оренбургской области в медико-хирургическом центре «АнгиоМед» используется новейший лазерный аппарат, такой же, как в ведущих европейских клиниках, и одноразовые радиальные световоды Radial Slim, Radial Fiber и Radial 2-ring, позволяющие лечить вены независимо от их диаметра на любой стадии варикозной болезни.

На вопрос, сколько нужно тех или иных расходных материалов для лечения, можно ответить только после детальной диагностики конкретного пациента. Ведь каждый случай патологии сосудов индивидуален, и я в своей практике не встречал двух абсолютно одинаковых форм варикозной болезни. Сегодня в нашем арсенале любой из вышеперечисленных современных методов диагностики и лечения заболевания сосудов. На собственном здоровье нельзя экономить, особенно сегодня, когда есть возможность лечиться с применением современных, малотравматичных, а главное – высокоэффективных медицинских технологий.

Это не только мое мнение. Так считает большинство моих коллег, которых я, пользуясь случаем, от всей души поздравляю с профессиональным праздником – Днём медицинского работника!